

サンバ 規定フィガー

1 ドロップド ボルタス トゥ レフト(パートナー ライト)	a1~2a 3~4a
2 ボルタ トゥ レフト(パートナー ライト)	5a6
3 サンバ ウィスクス トゥ レフト(パートナー ライト)	7a8
4 サンバ ウィスクス トゥ ライト アンド レフト (パートナー レフト アンド ライト)	1a2 3a4
5 ロンデ ウィスク トゥ ライト アンド レフト (パートナー レフト アンド ライト)	56& 7a8
6 プロムナード トゥ カウンター プロムナード ランズ	123 123 56& 7&8 1&2
7 リバースターン(1~3歩)	3a4
8 バック ロックス オン ライト フット アンド レフト フット	56& 78&
9 リバース ロール(後退から)	12& 34&
10 ナチュラル ロール	56& 78& 12&
11 サイド サンバ ウォーク	3a4
12 シャドー ボタフォゴス(右足から)	5a6 7a8
13 ステーションナリー サンバ ウォークス(右足から)	1a2 3a4
14 トラベリング ボルタ トゥ レフト	5a6a7a8
15 サンバ ウィスク トゥ レフト	1a2
16 ボルタ スポット ターン トゥ レフト フォー レディ	3a4
17 ローリングオフジアーム 7~8でリーダー フットチェンジ パートナー スリーステップターン	5a6 7a8 5&6&7&8