

# 第4回 NDB 練習会のお知らせ

主催 NDB (ニッポンダンシングブラザーズ)

第4回目になりました、NDB 主催による練習会。  
NDB 会員はもちろん、会員以外のプロ選手も  
引き続き参加費無料となります！  
是非ご参加ください！

日時： 第4回 2022年3月10日(木曜日) 9:15~11:30

場所： 四谷スポーツスクエア 多目的ホール (四ツ谷駅 徒歩4分)

内容： 9:15~ 受付開始  
9:30~ 練習会①(WTFQVw)  
10:30~ 講習会&質問タイム  
11:00~ 練習会②(WTFQVw)  
11:30~ 終了・後片付け・清掃



サイドコーチ： 第4回 山本千恵子先生 天野博文先生 三浦大輔先生  
海宝修先生 (常任コーチ)

参加費： NDB会員 無料  
NDB会員以外のプロ選手 引き続き無料になります！

注意事項：参加される方は、健康チェックシートのご提出をお願いいたします。  
会場の更衣室は9:00より前のご利用頂けません。  
更衣室の密を避けるため、可能な限りダンス練習着でご参加ください。  
ごみはお持ち帰りください。(シューズブラシ使用の際のごみもお持ち帰り頂きます)  
ホール内は土足厳禁です。下足を入れる袋を各自ご持参ください。  
終了後、スポンジと水を用いて床の清掃を行います。ご協力お願いいたします！

申し込み先：[kota@kotanami-dance.com](mailto:kota@kotanami-dance.com) (担当 庄司浩太)  
まで、メール (Messenger、LINE 可) にて、前日までにお申し込みください。

NDB 練習会 実行委員長 庄司浩太