

# NDB 練習会のお知らせ

主催 NDB (ニッポンダンシングブラザーズ)

新たに、NDB 主催による練習会を企画いたしました。

NDB 会員はもちろん、会員以外のプロ選手も

第 1～2 回は無料です。

是非ご参加ください！

日時： 第 1 回 11 月 26 日 9:15～11:30  
第 2 回 12 月 16 日 9:15～11:30

場所： 四谷スポーツスクエア 多目的ホール (四ツ谷駅 徒歩 4 分)

内容： 9:15～ 受付開始  
9:30～ 練習会①(WTFQVw)  
10:30～ 講習会&質問タイム  
11:00～ 練習会②(WTFQVw)  
11:30～ 終了・後片付け



サイドコーチ：第 1 回 天野博文先生 鈴木一朗先生 宮嶋秀行先生  
檜山浩治先生 (ゲストコーチ) (予定)  
第 2 回 海宝修先生 児玉光三先生 他 (予定)

参加費： NDB 会員 無料  
NDB 会員以外のプロ選手 第 1～2 回は無料になります！

注意事項：参加される方は、健康チェックシートのご提出をお願いいたします。  
マスクの着用と、こまめな手指の消毒をお願いいたします。  
会場の更衣室は 9:00 より前のご利用頂けません。  
更衣室の密を避けるため、可能な限りダンス練習着でご参加ください。  
ごみはお持ち帰りください。(シューズブラシ使用の際のごみもお持ち帰り頂きます)  
ホール内は土足厳禁です。下足を入れる袋を各自ご持参ください。

申し込み先：[kota@kotanami-dance.com](mailto:kota@kotanami-dance.com) (担当 庄司浩太)  
まで、メールにて、必ず前日までにお申し込みください。